



## **POSTER: APPS Y ENFERMEDAD DE ALZHEIMER**

*Corregidor Sánchez AI; Fernández Moreno V; Moro Peralta BP.*

*Universidad de Castilla la Mancha*

### **INTRODUCCIÓN:**

El último Informe Mundial de la Enfermedad de Alzheimer (2015), estima que hay 9,9 millones de casos nuevos al año. Prevenir e inhibir la progresión de esta devastadora enfermedad debe ser una de principales prioridades de la salud mundial. En los últimos años, han proliferado diferentes sistemas móviles de bajo coste para contribuir a mejorar la detección temprana de esta enfermedad y también para mejorar la calidad de vida de las personas con demencia y sus cuidadores. En este sentido, las aplicaciones móviles (Apps) son un recurso económico, de fácil acceso y gran difusión, que están permitiendo realizar screening, evaluar o intervenir en personas con demencia y/o familiares.

### **OBJETIVO**

Realizar una revisión de la literatura existente sobre las aplicaciones móviles disponibles en español e inglés específicamente diseñadas para prevenir o intervenir en personas con demencia.

### **METODOLOGIA**

Búsqueda bibliográfica en las bases de datos Scopus, Pubmed y Psychinfo. También se realizaron búsquedas en motores de búsqueda generales. El periodo de tiempo seleccionado fue desde 2010-2016. Se utilizaron los siguientes descriptores: “*Mobile Applications*”, “*Smartphone Applications*”, “*Health Applications*”, “*Medical Applications*” y “*Alzheimer Disease*”. Se seleccionaron todos aquellos artículos que mostraban la creación de alguna aplicación móvil relacionada con las personas con demencia o con sus cuidadores.

### **RESULTADOS:**

Se obtuvieron un total de 137 resultados, de los que cumplían requisitos 52 y fueron seleccionados 18. Se ha obtenido información sobre cinco tipos de Aplicaciones móviles: 1. Aplicaciones móviles de screening o detección de riesgo de demencia, 2. Aplicaciones para la evaluación de personas con demencia; 3. Aplicaciones para detectar la posición geográfica de personas con demencia, 4. Aplicaciones móviles para cuidadores; 5. Aplicaciones móviles de estimulación cognitiva.

### **CONCLUSIONES:**

Las aplicaciones móviles son un recurso de bajo coste y de gran alcance para abordar determinados aspectos de la Enfermedad de Alzheimer como el screening, la evaluación o la estimulación cognitiva.